

Das Sportland sucht den „fittesten Hort“ - Sportabzeichen zu Gast bei Brandenburgs Kindern

Kein Sportunterricht in der Schule, kein Sporttreiben im Verein. Die Corona-Pandemie hat in den vergangenen Wochen und Monaten nicht nur viele Bereiche des gesellschaftlichen Lebens zum Stillstand gebracht, sondern auch viele Kinder und Jugendliche. An fachmännisch angeleitete Bewegung war kaum zu denken. Doch obwohl es inzwischen wieder mehr Möglichkeiten der Aktivität in Kitas, Schulen und Sportvereinen gibt, ist der Nachholbedarf riesig. Um diesen aufzuholen, gehen der Landessportbund Brandenburg e.V. (LSB) und seine Brandenburgische Sportjugend (BSJ) nun mit dem Deutschen Sportabzeichen (DSA) in die Horte des Landes. Die [Wettbewerbe rund um den beliebten Fitnessorden](#), die durch den Ostdeutschen Sparkassenverband (OSV) und die brandenburgischen Sparkassen unterstützt werden, haben das Sportabzeichen in den letzten Jahren immer beliebter gemacht. Mehr als 10.000 Märker, darunter tausende Schülerinnen und Schüler, haben allein 2019 die höchste Auszeichnung abseits des Wettkampfsports erworben. Dieser Trend soll nun auch direkt an den Horten des Landes fortgeführt werden.

LSB und BSJ rufen daher alle Horte im Land Brandenburg zur Teilnahme auf. So sollen 100 Einrichtungen die Möglichkeit erhalten, in den Sommerferien mit ihren Kindern kostenfrei das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Das Sportland möchte nach dem Lockdown so die flächendeckende Rückkehr in den Kinder- und Jugendsport und gleichzeitig die Horte bei der Gestaltung des Sommerferienprogramms unterstützen.

Das Deutsche Sportabzeichen ermöglicht es, in vier verschiedenen Disziplingruppen vorgegebene Leistungen zu erzielen, um ein Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold zu erreichen. Die zur Auswahl stehenden Disziplinen und die nach Alter und Geschlecht differenzierten Leistungsanforderungen für das DSA sind in dem entsprechenden [Leistungskatalog](#) geregelt.

Zielgruppe

Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren an allen Horten im Land Brandenburg, egal ob in freier oder kommunaler Trägerschaft.

Zeitlicher Rahmen

Die Sommerferien im Land Brandenburg vom 25.06.2020 bis 07.08.2020. Die Dauer am Veranstaltungstag ist abhängig von der Anzahl der teilnehmenden Kinder (zw. 2-5 Stunden).

Disziplinen/Angebote

Die Leistungen werden in den Disziplingruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination abgenommen. Folgende Disziplinen stehen zur Auswahl:

- Ausdauer: 800m Lauf
- Kraft: Schlagball (80g), Standweitsprung
- Schnelligkeit: Sprint (30m bzw. 50m)
- Koordination: Seilspringen, Zonenweitsprung (bis 9 Jahre)
- Grundlage für das Sportabzeichen ist zudem ein Schwimmnachweis

Zur Vorbereitung auf den Sportabzeichentag sollten die Übungen im Vorfeld mit den Kindern getestet werden. Durch die Brandenburgische Sportjugend wird hierfür ein Starterpaket, bestehend aus den Übungsbeschreibungen, dem Leistungskatalog und Gruppenprüfkarten, zur Verfügung gestellt. Gleichzeitig stehen wir Euch mit unseren Partnern - den Kreis- und Stadtsportbünden mit ihren Jugendlichen, den Landesfachverbänden und örtlichen Sportvereinen - mit Rat und Tat zur Seite.

Als **Ansprechpartner** für Rückfragen und die Koordination der Termine steht **Guido Hannemann** per E-Mail unter g.hannemann@sportjugend-bb.de oder telefonisch unter 033205-204812 zur Verfügung.